

[Print Email](#)

Mind mapping & radiant thinking

Doelgroep

Alle bedienden.

Doelstelling

In de dagdagelijkse werkomgeving ben je steeds op zoek om informatie zo efficiënt mogelijk samen te vatten, te begrijpen en te onthouden.

Zij het nu op basis van een artikel, het opstellen van een presentatie, het samenvatten van een vergadering of een nieuw project, tal van situaties presenteren zich om op zoek te gaan naar de juiste samenvattingsmethode.

Mindmap is een breinvriendelijke methode die we graag tijdens de opleiding uit de doeken doen en leren hoe je ermee aan de slag kan.

Je leert hierdoor met minder inspanning meer structuur brengen en veelheid van info filteren. Zo ga je hoofd- en bijzaken snel onderscheiden. Bovendien ben je heel erg gefocust en in staat makkelijker te onthouden.

Omschrijving

- Introductie:
 - Kennismaking.
 - Definities.
 - Synergie van linker- en rechter-cortex (analyse en synthese).
 - Brainware: algemeen.
- Mind Mapping Techniek:
 - Brainware stap 1: zintuiglijke opname.
 - Basisprincipes van Mind Mapping.
 - De 10 geboden van effectief Mind Mappen en voorbeelden van Mind Maps.
 - De kracht van Mind Mapping: concentratie, creativiteit, 95 % tijds winst, beter

- geheugen, motivatie en zelfvertrouwen.
- Mind Map:
 - Opbouwen van een eigen Mind Map.
 - De 6 stappen.
 - Efficiënt Mind Mappen.
- Radiant Thinking:
 - Brainware stap 2: geheugen tijdens het leren.
 - Brainware stap 3: geheugen na het leren.
 - Het belang van Levenslang Leren.
- Mind Mapping Praktijk 1: breinvriendelijke notities maken:
 - Oefeningen op de 6 W's en de Mind Maptechniek bij brainstorming.
 - Stap voor stap opbouw van een Mind Map als voorbereiding van een vergadering of presentatie.
 - Methodiek van Mind Map uit.
 - Startmodellen.
- Mind Mapping Praktijk 2: breinvriendelijke notities maken (interview, vergadering, voordracht):
 - Methodiek van Mind Map.
 - Hoe een Mind Map maken tijdens een interview ?
 - Hoe een Mind Map maken tijdens een uiteenzetting ?
 - Hoe een Mind Map maken tijdens een vergadering ?

- **Lesgever:** Brainconsult - Inge Provost
- **Duurtijd:** 1 dag
- **Prijs:** € 35
- **Data:**

Schrijf je in op wachtlijst en wij brengen je spoedig op de hoogte van de nieuwe data.

- **Locatie:** _ Locatie | nog te bepalen
- **Code:** W-PSV06

[Inschrijvingsformulier](#)

[Inschrijvingsformulier werkzoekende](#)